

Ne pas être pris de court

En cas d'urgence

Numéros de téléphone importants

- Urgence santé 144
- Tox 145
- Rega 1414
- Pompiers 118

• Médecin de famille:

Pharmacie de ménage

- Thermomètre médical (sans mercure)
- Pincette
- Pansements, par ex. sparadrap, compresses de gaze stérilisées
- Désinfectant
- Bandes élastiques
- Fébrifuge

Veillez conserver cette carte dans la pharmacie de ménage ou l'afficher dans un endroit approprié.

Pour en savoir plus sur la prévention des accidents: www.bpa.ch

© bpa 2008, reproduction souhaitée avec mention de la source

Rester calme

Premiers secours

Intoxications

- Si vous soupçonnez une intoxication, appelez le «Tox» (Centre suisse d'information toxicologique), **tél. 145**: il vous indiquera la marche à suivre. Ne faites pas vomir votre enfant.

Brûlures par acides

- Yeux: ouvrez les paupières et rincez pendant 15 minutes en partant depuis le nez avec un débit d'eau moyen; couvrez d'un pansement sec.
- Peau: enlevez les habits. Rincez abondamment la peau pendant 15 minutes; couvrez d'un pansement sec.

Brûlures

- Placez aussitôt la partie du corps brûlée sous l'eau froide pendant au moins 15 minutes.
- N'utilisez pas de désinfectant, de pommade, de poudre ou d'autres remèdes de grand-mère.
- Couvrez les brûlures d'un tissu propre.