

Checklist habitat sûr

Faites entrer la sécurité!



Votre habitat est-il sûr?

600 000 accidents ont lieu chaque année dans l'habitat et pendant les loisirs, et la moitié d'entre eux sont des chutes. Vous pouvez y remédier en rendant votre logement sûr et en étant attentif aux endroits dangereux. Souvent, hélas, ces endroits ne sautent aux yeux que lorsqu'il est trop tard. Mais avec notre checklist, vous pouvez prendre les devants et passer chaque chambre au crible. Une fois les dangers débusqués, vous pouvez, dans bien des cas, les éliminer avec un minimum d'investissement. Et habiter en toute sécurité.



Comment remplir la checklist?

Le mieux est de le faire avec une autre personne. Consacrez-y environ une demi-heure et répondez aux questions en cochant les cases correspondantes. Si une question ne s'applique pas à vous ou à votre habitat, sautez-la et ne comptez aucun point. Ajoutez les points pour chaque domaine et reportez ce chiffre dans la case correspondante. Vous trouverez une analyse des résultats par domaine à la fin de cette brochure.

Checklist

1. Entrée			
Questions	oui	partiellement	non
1.1 L'accès à votre porte d'entrée et le numéro sont-ils automatiquement éclairés la nuit?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.2 Vos escaliers sont-ils munis d'une main courante ou d'un garde-corps protégeant aussi les enfants d'une chute? S'il y a une rampe: celle-ci est-elle pourvue d'une main courante?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.3 Même mouillées, les marches des escaliers sont-elles antidérapantes et les bords bien visibles?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.4 Les tapis et paillasons sont-ils antidérapants?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.5 Les panneaux en verre des portes sont-ils visibles pour les enfants et les adultes?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.6 Les tapis ou revêtements de sols sont-ils exempts de risque de trébuchement (coins qui rebiquent, franges, inégalités)?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.7 Les panneaux en verre des portes sont-ils fabriqués en verre de sécurité?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.8 Les endroits présentant un risque de chute sont-ils pourvus d'un garde-corps ou d'une barrière?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
Total			

2. Pièces d'habitation/corridors

Questions	oui	partiellement	non
2.1 Les couloirs sont-ils suffisamment éclairés?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
2.2 Vos tapis et tapis-chemin sont-ils antidérapants?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
2.3 Vos tapis ou revêtements de sols sont-ils exempts de risques de trébuchement (coins qui rebiquent, bombements)?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
2.4 Votre habitat est-il exempt d'obstacles rendant le passage difficile (câbles, fils de téléphone, paniers, etc.)?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
2.5 Avez-vous fixé vos meubles hauts et étroits (bibliothèques, par ex.) au mur afin qu'ils ne versent pas?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
2.6 L'accès aux escaliers est-il sécurisé pour les enfants en bas âge?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
2.7 Les endroits qui présentent des risques de chute sont-ils protégés par des garde-corps?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
2.8 Conservez-vous généralement les médicaments hors de portée des enfants?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
2.9 Surveillez-vous les bougies qui brûlent?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
Total			

3. Cuisine

Questions	oui	partiellement	non
3.1 Les surfaces de travail sont-elles bien éclairées?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
3.2 Nettoyez-vous immédiatement le sol s'il est souillé?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
3.3 Conservez-vous les produits de nettoyage et autres produits chimiques hors de portée des enfants?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
3.4 Conservez-vous les liquides dans leur bouteille d'origine et pas dans des bouteilles à boissons?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
3.5 Sur la cuisinière, disposez-vous les casseroles de manière à ce que les manches et poignées ne dépassent pas du bord de la cuisinière?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
3.6 Lorsque vous avez des jeunes enfants chez vous, munissez-vous la cuisinière d'une protection adéquate?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
3.7 Avez-vous une couverture pour éteindre le feu à portée de main?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
3.8 Pour grimper, utilisez-vous un escabeau stable?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
3.9 Lorsque vous travaillez, portez-vous des chaussures dans lesquelles vous êtes bien, avec des talons plats et antidérapantes?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
Total			

4. Chambre à coucher

Questions	oui	partiellement	non
4.1 Pouvez-vous allumer la lumière depuis votre lit?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
4.2 Avez-vous une lampe de poche qui fonctionne à portée de main?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
4.3 Le cas échéant, gardez-vous les armes et les munitions hors de portée des enfants?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
4.4 En cas de nécessité, pouvez-vous téléphoner depuis votre lit?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 1
4.5 Avez-vous dans, ou pour le moins devant votre chambre, un détecteur de fumée à pile?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 1
4.6 Les lits superposés sont-ils fixés au mur?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
4.7 Les fenêtres dans la chambre des enfants sont-elles difficiles à ouvrir pour eux?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
4.8 Les prises sont-elles pourvues d'un dispositif de sécurité dans la chambre des enfants?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
Total			

5. Salle de bains/douche

Questions	oui	partiellement	non
5.1 Les tapis de la salle de bains sont-ils antidérapants?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
5.2 Même mouillé, le sol est-il antidérapant?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
5.3 La baignoire et la douche sont-elles pourvues d'un revêtement antidérapant, d'un tapis ou de bandes antidérapantes?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
5.4 Pouvez-vous facilement atteindre le linge de bain depuis votre baignoire/douche?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
5.5 Conservez-vous les produits cosmétiques et les médicaments hors de portée des enfants?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
5.6 Les prises de la salle de bains et des autres locaux humides sont-elles pourvues de disjoncteurs de protection à courant de défaut?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
5.7 Dans la salle de bains, utilisez-vous uniquement des radios ou téléphones à piles?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
5.8 Lorsque vous utilisez votre sèche-cheveux, le lavabo et la baignoire sont-ils vides et les robinets fermés?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
5.9 Lorsque vous ne les utilisez pas, débranchez-vous votre sèche-cheveux ou votre rasoir?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
5.10 La température de l'eau chaude est-elle limitée à max. 55 °C (robinets avec thermostat)?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
Total			

6. Cave/buanderie

Questions	oui	partiellement	non
6.1 Les escaliers et les locaux sont-ils bien éclairés?	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
6.2 L'escalier de la cave est-il libre d'objets sur lesquels vous pourriez trébucher?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
6.3 L'escalier est-il pourvu d'une main courante?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
6.4 Même mouillé, le sol de la buanderie est-il antidérapant?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
6.5 Conservez-vous les produits de nettoyage ainsi que d'autres produits chimiques pour la maison et le jardin hors de portée des enfants?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
Total			

7. Atelier

Questions	oui	partiellement	non
7.1 L'atelier est-il bien éclairé?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
7.2 Veillez-vous à ce que le sol soit exempt d'outils, de câbles ou d'autres objets sur lesquels on pourrait trébucher?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
7.3 Conservez-vous les peintures, vernis et autres produits chimiques hors de portée des enfants?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
7.4 Les prises de l'atelier sont-elles pourvues de disjoncteurs de protection à courant de défaut?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
7.5 Lorsque vous achetez une nouvelle machine, lisez-vous le mode d'emploi avant de l'utiliser?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
7.6 Portez-vous des lunettes de protection lorsque vous faites des travaux dangereux pour les yeux?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
7.7 Lorsque vous travaillez avec une scie circulaire à table et une scie à ruban, utilisez-vous un poussoir?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
7.8 Avez-vous une pharmacie contenant des pansements et un désinfectant à proximité?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 1
Total			

8. Jardin

Questions	oui	partiellement	non
8.1 Lorsque vous travaillez au jardin, portez-vous des chaussures solides, à votre taille et pourvues de semelles bien profilées?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
8.2 Utilisez-vous des échelles sûres et en bon état?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
8.3 Pour la tondeuse à gazon électrique, le taille-haies, le scarificateur, etc., utilisez-vous un dévidoir de câble spécial muni d'un disjoncteur de protection à courant de défaut?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
8.4 Eloignez-vous les petits enfants des machines à moteur?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
8.5 Votre réservoir d'eau est-il muni d'un couvercle de protection inamovible pour les enfants?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
8.6 La profondeur de l'eau de votre biotope est-elle de 20 cm au maximum (éventuellement limitée par un grillage métallique) ou l'endroit dangereux est-il clôturé?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
8.7 Les piscines et les pataugeoires mobiles sont-elles munies d'un dispositif de protection contre la noyade des êtres humains et des animaux?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
8.8 Posez-vous les outils de jardin de manière à ce que personne ne puisse trébucher dessus?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
8.9 Contrôlez-vous régulièrement les balançoires, toboggans et engins à grimper des enfants?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
Total			

Analyse des résultats

Comparez maintenant vos résultats avec le nombre de points du tableau ci-dessous. Quel est le niveau de sécurité de votre habitat?

Lieu	Niveau de sécurité		
	A	B	C
Entrée	0–4	5–9	10–16
Pièces d'habitation	0–4	5–10	11–18
Cuisine	0–4	5–10	11–18
Chambre à coucher	0–4	5–8	9–14
Salle de bains	0–5	6–12	13–20
Cave	0–3	4–5	6–10
Atelier	0–4	5–8	9–15
Jardin	0–4	5–10	11–18

Niveau de sécurité A

Bravo! Votre appartement/maison et votre comportement sont très sûrs. Contrôlez régulièrement la sécurité de vos pièces d'habitation.

Niveau de sécurité B

Votre appartement/maison et votre comportement recèlent quelques dangers qui devraient, si possible, être éliminés.

Niveau de sécurité C

Votre appartement/maison et votre comportement sont plutôt peu sûrs. Vous devriez absolument y remédier.

Informations utiles et conseils

Vous seul pouvez décider si vous voulez changer quelque chose et quoi. Les brochures énumérées au verso peuvent vous aider. Vous pouvez les obtenir gratuitement sur www.bpa.ch/emmenager ou les télécharger au format PDF. Sur notre site Internet, vous trouverez aussi des informations sur les produits sûrs ainsi que la checklist «Un foyer sûr pour les enfants».

Le bpa. Pour votre sécurité.

Le bpa est le centre suisse de compétences pour la prévention des accidents. Il a pour mission d'assurer la sécurité dans les domaines de la circulation routière, du sport, de l'habitat et des loisirs. Grâce à la recherche, il établit les bases scientifiques sur lesquelles reposent l'ensemble de ses activités. Le bpa propose une offre étoffée de conseils, de formations et de moyens de communication destinés tant aux milieux spécialisés qu'aux particuliers. Plus d'informations sur www.bpa.ch.

Pour en savoir plus

Le bpa vous recommande aussi les brochures suivantes:

- 2.003 Garde-corps (brochure technique)
- 2.004 Aires de jeux pour enfants (brochure technique, seulement disponible au format PDF)
- 2.005 Portes et portails (brochure technique)
- 2.006 Le verre dans l'architecture
- 2.007 Escaliers (brochure technique)
- 3.004 Chutes
- 3.011 Poisons et produits toxiques
- 3.012 Appareils ménagers
- 3.027 Feu et sources de chaleur
- 3.109 Un foyer sûr pour les enfants

Ces brochures et de nombreuses autres publications peuvent être commandées gratuitement ou téléchargées au format PDF sur www.bpa.ch/emmenager.

© bpa 2011, reproduction souhaitée avec mention de la source, imprimé sur papier FSC