

Factsheet

Incespicare, inciampare, cadere

1. Presentazione

Le cadute sono la causa d'infornio in assoluto più frequente e avvengono molto spesso a casa dove si verifica il maggior numero di infornio. La nostra relazione mostra ai partecipanti dove si celano i principali pericoli e quali sono i punti d'inciampo. Inoltre, in gruppo elaborano dei consigli preziosi, semplici e realizzabili per prevenire le cadute. Oltre al lavoro in gruppo, la relazione prevede anche dei video e una presentazione PowerPoint. L'obiettivo: meno cadute e di conseguenza meno assenze nella sua impresa.

La presentazione tematica «Cadere, incespicare, inciampare» spiega quali sono i pericoli di caduta più frequenti dentro e fuori casa e in tante altre situazioni. Un concorso attraente informa in modo divertente sui punti di pericolo e i comportamenti rischiosi senza ovviamente trascurare le possibili misure di prevenzione. L'UPI mette a disposizione i premi da mettere in palio.

La presentazione viene completata da semplici esercizi pratici per esercitare l'abilità, l'equilibrio, la forza, le articolazioni e la muscolatura, tutti fattori importanti per una buona prevenzione delle cadute. In effetti, un corpo sano e forte è meno soggetto agli infornio.

Inoltre, tutti i visitatori riceveranno un omaggio utile ai fini della promozione della sicurezza personale.

Pannelli tematici

8 pannelli rollup (ognuno L 85 x A 200 cm) con caricature e immagini relative ai principali pericoli in casa e con i relativi consigli di prevenzione. Con un pizzico di humour, le immagini fanno presente ai visitatori situazioni in cui si riconoscono.

Elementi supplementari

- Volantini informativi sulla prevenzione degli infornio
- Flipchart



2. Consigli per lo svolgimento

Locali

Locale possibilmente chiuso (sala formazione o conferenze, sala montaggio ecc.) con capacità sufficiente per installare il materiale di presentazione e accogliere i gruppi di visitatori). Il tema «Incespicare, inciampare, cadere» può essere presentato solo in locali chiusi. L'evento può essere organizzato all'aperto unicamente se in tende chiuse protette dagli agenti atmosferici (rischio meteo).

Spazio necessario per il materiale campionario

Serve spazio per 4 gruppi e 8 pannelli rollup. I 8 pannelli rollup possono p. es. essere esposti alle pareti o ubicati in qualsiasi punto di un locale.

Svolgimento

Il personale viene sensibilizzato attraverso una parte teorica (Powerpoint e filmato) in cui sono trasmessi consigli utili e facili da applicare nella vita quotidiana per prevenire le cadute. L'argomento è presentato da una collaboratrice o da un collaboratore dell'UPI. In seguito i collaboratori partecipano ad una seconda parte pratica e infine passano attraverso un'esposizione e compilano il talloncino per il concorso. Alla fine tutti ricevono un utile regalo per aumentare la propria sicurezza. Durata della presentazione: 50 minuti ca. Si è rivelato ideale un cambio di gruppo ogni 60 minuti; in questo modo resta tempo sufficiente per porre domande.

Organizzazione

Per esperienza, la partecipazione facoltativa e a orari liberi non è né appropriata né nell'interesse dell'azienda organizzatrice. La partecipazione dovrebbe essere obbligatoria e la manifestazione organizzata durante le ore lavorative remunerate. Suddividete il personale in gruppi di 20 fino a max. 30 persone circa a dipendenza delle dimensioni del locale.

3. Costi

Costi in CHF	1 giorno Imprese	2 giorni Imprese	4 giorni Imprese
Tassa base per il trasporto (incluso il montaggio e lo smontaggio)	450	450	450
Costi per la consulenza UPI al giorno	800	1600	3200
Totale	1250	2050	3650

Le presentazioni tematiche sono esenti dall'imposta sul valore aggiunto, le condizioni e i prezzi possono subire delle modifiche. Alle scuole, ai centri di formazione speciali (scuole d'arti e mestieri ecc.) e alle istituzioni sociali si applica uno sconto del 50% sul prezzo complessivo.

Contatto

UPI
Christian Wyssmüller
Consulente Imprese Svizzera romanda e Ticino
Tel. +41 31 390 22 65
c.wyssmueller@upi.ch