

# Pylonismütze

## Strickanleitung

Schnell  
und einfach  
gestrickt



# Die Pylonismütze

## Gut gesehen werden im Strassenverkehr

Kennen Sie und Ihre Kinder die Pylonis der BFU, Beratungsstelle für Unfallverhütung? Dazu gibt es die lustigen Pylonismützen, die aussehen wie die orange-weiss gestreiften Hütchen.

Mit dieser Strickanleitung kann die Mütze in den gleichen Farben Orange und Weiss gestrickt werden. Das Tolle daran: für die weissen Streifen wird hochreflektierendes Beilaufgarn verwendet. So leuchten die weissen Streifen auf, sobald Licht auf sie trifft, zum Beispiel von einem Autoscheinwerfer. Mit einer solchen Mütze sind Sie und Ihre Kinder auch in der Dunkelheit gut sichtbar – dies bedeutet mehr Sicherheit im Strassenverkehr.

## Passgenau für Kinder und Erwachsene

Das Strickmuster gibt es in zwei Grössen: für Kinderköpfe von ca. 50–54 cm Umfang und in der Erwachsenengrösse mit ca. 54–60 cm Umfang. Für kleinere (oder grössere) Köpfe kann eine dünnere oder dickere Nadelstärke verwendet werden.

## Leicht zu stricken

So eine Mütze ist schnell gestrickt, mit etwas Übung reicht ein Abend für eine Mütze.

## Partnerin der BFU

Die Strickanleitung wurde von der Firma Stoffwald (stoffwald.ch) entwickelt. Das Material ist im Fachhandel erhältlich.



Mehr zu den lustigen Pylonis inklusive Bastelbögen, Liedern oder Spielen auf [bfu.ch/pylonis](http://bfu.ch/pylonis).

Auf [bfu.ch](http://bfu.ch) gibt es viele weitere Tipps für mehr Sicherheit im Strassenverkehr.

# Materialliste

## Für eine Mütze braucht es folgendes Material:

- 1 Knäuel Wolle à 50 g in Neon-Orange zum Beispiel: Alpha von Schoeller x Stahl, Boston von Schachenmayr, Chunky Monkey von Scheepjes
- 2 Knäuel Wolle à 50 g in Weiss (für die Kindergrösse 1 Knäuel)
- 1 Nadelspiel in der Grösse 7 mm (mind. 4 Nadeln) von 20 cm Länge
- Reflektierendes Beilaufgarn, mind. 50 m
- Pompon-Maker
- Scharfe Fadenschere
- Grosse Woll-Nähnadel zum Vernähen

## Materialempfehlung Wolle

Die Mütze in dieser Anleitung wurde mit einem «Bulky»-Garn, also einem sehr dicken Garn gestrickt. Damit kommt man schnell vorwärts.

Das Garn bei Alpha und Boston hat eine Lauflänge von ca. 55 m pro 50 g. Es besteht aus 70 % Polyacryl und 30 % Schurwolle und lässt sich bei 30 Grad waschen. Verarbeitet wird es mit Nadeln der Stärke 7–8 mm.

Wenn ein anderes Garn verwendet wird, auf eine ähnliche Dicke achten (auch ca. 55 Laufmeter pro 50 g) oder dieselbe Maschenprobe: 12 Maschen und 18 Reihen für 10 × 10 cm.



# Strickanleitung für die Pylonismütze

So eine Mütze ist schnell gestrickt – mit etwas Übung reicht dafür ein Abend aus. Das Projekt eignet sich also auch für Anfängerinnen und Anfänger.

## Maschenprobe

Für die Wolle mit der 7 mm dicken Nadel ist die Maschenprobe wie folgt:  
12 Maschen, 18 Reihen für 10 cm x 10 cm

## Anschlag

Es werden 54 Maschen angeschlagen für die Kindermütze, 60 Maschen für die Erwachsenen-grösse.

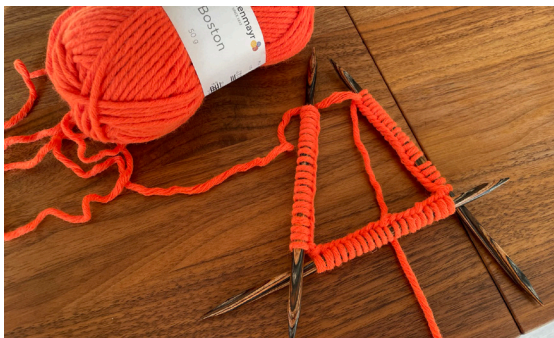
Gestrickt wird mit 4 Nadeln. Somit werden auf je-weils 3 Nadeln 18 bzw. 20 Maschen verteilt und die Runde geschlossen. Der Fadenanfang markiert das Ende der Runde.



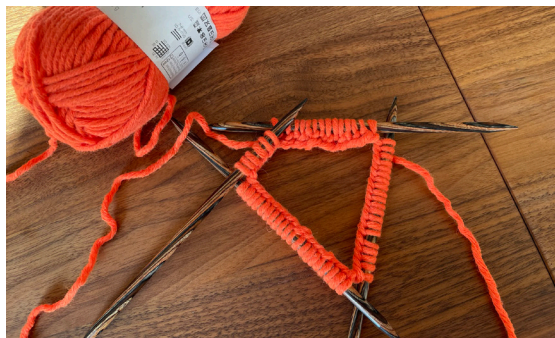
1 Anschlag erste Nadel



2 Anschlag zweite Nadel



3 Anschlag dritte Nadel



4 Runde schliessen

# Das Perlmuster: 1 rechts, 1 links

Das Perlmuster ist einfach: Es wird einfach immer abwechselungsweise eine Masche rechts und dann eine links gestrickt – und bei der nächsten Reihe umgekehrt.

Wenn man also die erste Reihe mit einer rechten Masche beginnt und immer eine rechts und eine links strickt, dann beginnt man in der zweiten Reihe einfach mit einer linken Masche, dann eine rechte und so weiter.

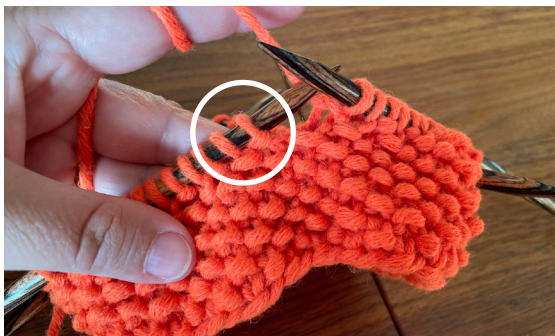
In den ungeraden Reihen (1, 3, 5, ...) beginnt man die Runde also mit einer rechten Masche, in den geraden Reihen (2, 4, 6, ...) mit einer linken Masche.

Zu Beginn gilt es mitzuzählen, damit man weiss, ob nun eine rechte oder eine linke Masche kommt, doch schon nach wenigen Reihen läuft es dann ganz automatisch. Denn man sieht ganz gut, ob man nun eine rechte oder eine linke Masche stricken muss.

## Faustregeln

- Linke Masche macht Bögli
- Rechte Masche macht V

«Ins Bögli muss ein V, ins V ein Bögli gestrickt werden.»



Nun kommt eine rechte Masche.

Hier macht die Masche, die als nächstes gestrickt wird, einen Bogen. Also muss darüber ein V kommen → nun eine **rechte** Masche stricken.



Nun kommt eine linke Masche.

Hier macht die Masche, die als nächstes gestrickt wird, keinen Bogen, sondern eher ein V. Also muss darüber ein Bögli kommen → nun eine **linke** Masche stricken.

# Abnehmen im Perlmuster

Im Perlmuster muss man immer zwei Maschen hintereinander abnehmen, da sonst das Perlmuster durcheinandergerät. Also z. B. zwei Maschen rechts zusammenstricken und sogleich die nächsten zwei links zusammen. Dann im Perlmuster weiter stricken und mit einer rechten Masche beginnen. Ob die Maschen links oder rechts abzunehmen sind, ist in der Anleitung angegeben.

Im Perlmuster abnehmen: immer die ersten beiden Maschen pro Nadel sowie die nächsten beiden zusammenstricken. So nehmen pro Nadel zwei Maschen ab, pro Runde also sechs Maschen insgesamt. Tipps zum Maschenzusammenstricken finden Sie auf Seite 9.

Natürlich sieht man auf der rechten Seite, wo man die Maschen abgenommen hat. Auch wenn es komisch aussehen mag: es ist alles richtig gemacht.

So sieht es bei aus, wenn im Perlmuster abgenommen wurde:



# Strickanleitung Pylonismütze für Kinder

- Die Kindermütze passt für einen Kopfumfang von ca. 50–54 cm, also für Kleinkinder bis Kindergartenkinder.
- Es werden 54 Maschen angeschlagen und 40 Reihen gestrickt.
- Wenn weiss gestrickt wird, wird immer das hochreflektierende Beilaufgarn mitgestrickt.
- Pro Farbe werden immer acht Reihen gestrickt, dann wird die Farbe gewechselt.
- Bis Reihe 33 wird im Perlmuster gestrickt, siehe Seite 5. Ab Reihe 34 wird glatt links gestrickt.
- Ab Reihe 28 wird angefangen, Maschen abzunehmen.

Reihe	Farbe	Muster	Was tun?	Details	Maschen*	
					Total	Pro Nadel
1–8	Orange	Perlmuster		1 re, 1 li	54	18
9–16	Weiss	Perlmuster	Mit Beilaufgarn	1 re, 1 li	54	18
17–24	Orange	Perlmuster		1 re, 1 li	54	18
25–27	Weiss	Perlmuster	Mit Beilaufgarn	1 re, 1 li	54	18
28	Weiss	Perlmuster	6M abnehmen	Jede Nadel: 2M li zus., 2M re zus., restl. M im Perlmuster mit 1 li beginnen	48	16
29, 30	Weiss	Perlmuster		1 re, 1 li	48	16
31	Weiss	Perlmuster	6M abnehmen	Jede Nadel: 2M re zus., 2M li zus., restl. M im Perlmuster mit 1 re beginnen	42	14
32	Weiss	Perlmuster		1 re, 1 li	42	14
33	Orange	Perlmuster		1 re, 1 li	42	14
34	Orange	Links stricken	6M abnehmen	Auf jeder Nadel die ersten beiden und die mittleren beiden M links zusammen stricken (1&2 und 6&7)	36	12
35	Orange	Links stricken			36	12
36	Orange	Links stricken	9M abnehmen	Auf jeder Nadel dreimal 2M links zusammenstricken (1&2, 5&6, 9&10)	27	9
37	Orange	Links stricken			27	9
38	Orange	Links stricken	9M abnehmen	Auf jeder Nadel dreimal 2M links zusammenstricken (1&2, 4&5, 7&8)	18	6
39	Orange	Links stricken			18	6
40	Orange	Links stricken	9M abnehmen	Auf jeder Nadel dreimal 2M links zusammenstricken (1&2, 3&4, 5&6)	9	3
41	Orange	Links stricken	Mit Fadenende restliche Maschen zusammenziehen			

\* Die Anzahl der Maschen ist angegeben nach dem Abnehmen.

# Strickanleitung Pylonismütze für Erwachsene

- Diese Mütze passt für einen Kopfumfang von ca. 54–60 cm, also für Schulkinder, Teenager und Erwachsene.
- Es werden 60 Maschen angeschlagen und 50 Reihen gestrickt.
- Wenn weiss gestrickt wird, wird immer das hochreflektierende Beilaufgarn mitgestrickt.
- Pro Farbe werden immer zehn Reihen gestrickt, dann wird die Farbe gewechselt.
- Bis Reihe 42 wird im Perlmuster gestrickt, siehe Seite 5. Ab Reihe 43 wird glatt links gestrickt.
- Ab Reihe 34 wird angefangen, Maschen abzunehmen.

Reihe	Farbe	Muster	Was tun?	Details	Maschen*	
					Total	Pro Nadel
1–10	Orange	Perlmuster		1 re, 1 li	60	20
11–20	Weiss	Perlmuster	Mit Beilaufgarn	1 re, 1 li	60	20
21–30	Orange	Perlmuster		1 re, 1 li	60	20
31–33	Weiss	Perlmuster	Mit Beilaufgarn	1 re, 1 li	60	20
34	Weiss	Perlmuster	6M abnehmen	Jede Nadel: 2M li zus., 2M re zus., restl. M im Perlmuster mit 1 li beginnen	54	18
35, 36	Weiss	Perlmuster		1 re, 1 li	54	18
37	Weiss	Perlmuster	6M abnehmen	Jede Nadel: 2M re zus., 2M li zus., restl. M im Perlmuster mit 1 re beginnen	48	16
38, 39	Weiss	Perlmuster		1 re, 1 li	48	16
40	Weiss	Perlmuster	6M abnehmen	Jede Nadel: 2M li zus., 2M re zus., restl. M im Perlmuster mit 1 li beginnen	42	14
41, 42	Orange	Perlmuster		1 re, 1 li	42	14
43	Orange	Links stricken	6M abnehmen	Auf jeder Nadel die ersten beiden und die mittleren beiden M links zusammenstricken (1&2 und 6&7)	36	12
44	Orange	Links stricken			36	12
45	Orange	Links stricken	9M abnehmen	Auf jeder Nadel dreimal 2M links zusammenstricken (1&2, 5&6, 9&10)	27	9
46	Orange	Links stricken			27	9
47	Orange	Links stricken	9M abnehmen	Auf jeder Nadel dreimal 2M links zusammenstricken (1&2, 4&5, 7&8)	18	6
48	Orange	Links stricken			18	6
49	Orange	Links stricken	9M abnehmen	Auf jeder Nadel dreimal 2M links zusammenstricken (1&2, 3&4, 5&6)	9	3
50	Orange	Links stricken	Mit Fadenende restliche Maschen zusammenziehen			

\* Die Anzahl der Maschen ist angegeben nach dem Abnehmen.



# Tipps und Tricks rund ums Mützenstricken

## Farbe wechseln

Wenn die Farbe gewechselt werden muss, am Ende der Runde einfach etwa 40 cm Faden der ersten Farbe hängen lassen und abschneiden. Dann mit der neuen Farbe beginnen, auch hier etwa 40 cm Fadenanfang hängen lassen. Beide Fadenenden festhalten und ganz normal weiterstricken mit der neuen Farbe. Man kann auch einen leichten Knoten machen, dann verrutscht nichts während dem Stricken. Wer riesige Löcher beim Farbwechsel befürchtet: Keine Sorge! Einfach leicht an den beiden Fadenenden ziehen, dann zieht sich alles wieder schön zusammen.

Bei der zweiten Runde darauf achten, die erste Masche (siehe Foto) nicht zu locker zu stricken, damit alles schön zusammenhält.

Bonus-Tipp: Beim Vernähen darauf achten, dass die Farbe in die andere Richtung vernäht wird, um das Loch zu schliessen.



## Beilaufgarn «ansetzen»

Falls das Beilaufgarn mitten in einem Streifen zu Ende gehen sollte, einfach eine neue Spule anknüpfen und weiterstricken.

Darauf achten, dass die Knoten auf der Innenseite der Mütze zu liegen kommen. Die Fadenenden können am Ende sogar etwas vernäht werden, damit sie nicht abstehen.



## Maschen abnehmen: zusammenstricken

Das Maschenabnehmen ist zwar nicht ganz ohne, aber auch nicht schwierig. Hier einige Fotos, die helfen zu verstehen, wie man zwei Maschen abnimmt bzw. zusammenstrickt.

Hinweis: Die Fotos rechts zeigen, wie man zwei Maschen links zusammenstrickt (der Faden vom linken Finger geht vor der Stricknadel durch). Wenn zwei Maschen rechts zusammengestrickt werden, geht der Faden hinter der Stricknadel durch.

## Drei Maschen zusammenstricken

Bei drei Maschen funktioniert es genau gleich, es kann allerdings etwas knifflig werden, die Nadel durch alle drei Maschen durchzukriegen. Hier kann es helfen, eine dünnere Nadel zu nehmen.



Zwei Maschen links zusammenstricken: Mit der Nadel beide Maschen «auffädeln» ...



... und den Faden durch beide Maschen hindurchziehen.

# Pompon

Ohne Pompon ist es einfach keine richtige Pylonismütze! Zum Glück ist so ein Pompon schnell gemacht und Kinder lieben es, hier mitzuhelfen. Am schnellsten geht es mit einem Pompon-Maker. Man kann jedoch auch aus einem Stück Karton einen Kreisbogen in der gewünschten Grösse ausschneiden.

Eine Pompongrösse von 6-7 cm für die Kindermütze und 8-9 cm für die Erwachsenenmütze ist ideal.

**Tipp:**  Damit der Bommel, wie Pompons auch genannt werden, nicht zu schwer wird und hinten runterhängt: Nur einen halben Pompon machen und annähen. So ist er weniger schwer und fällt schöner.

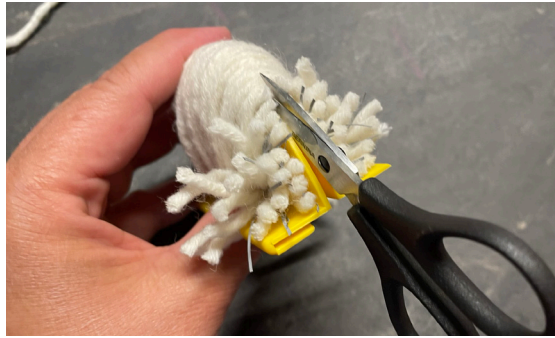
## Anleitung Pompon



Die weisse Wolle und das Beilaufgarn zusammennehmen und es um einen Bogen Pompon-Maker wickeln. Je schöner «radial» gewickelt wird, desto schöner wird der Bommel.



Immer wieder rundum wickeln, bis der Halbbogen voll ist. Falls das Beilaufgarn ausgeht, einfach mit Weiss fertig machen.



Die Fäden zwischen den Pomponscheiben mit einer kleinen scharfen Schere aufschneiden. Dabei die Fäden unten (im Kreisinnern) mit dem Finger gut festhalten.



Ca. 1 m Wolle doppelt nehmen und damit in der Mitte zwischen den beiden Pomponscheiben hindurch fahren und den Pompon so satt wie möglich zusammenbinden.

Diesen Faden nicht abschneiden, den braucht es, um den Pompon anzunähen.



Nun die Scheiben (gelb) entfernen, den Pompon ausschütteln und mit einer grossen Schere «frisieren».



Schon ist der schöne Pompon fertig.

# Mütze fertigstellen

Nun ist alles parat – es müssen nur noch die Fäden vernäht und der Pompon angenäht werden. Die letzten Schritte:

## Fäden vernähen

- Alle Fäden auf der Innenseite der Mütze vernähen.
- Dafür eine Wollnadel mit stumpfer Spitze und einem genügend grossen Nadelöhr benutzen.
- Die Fäden in derselben Farbe vernähen, den orangen Faden also in orangen Maschen.
- Es ist einfacher, die Fäden in den linken Maschen (den «V»s) zu vernähen: sie einfach im «Stalom» durch die «V»s vernähen.
- Wenn der Faden durch 5–6 Maschen durchgeschlauft ist, den Faden herausziehen und die Mütze wieder etwas auseinanderziehen, damit der Faden locker liegt. Nun den Faden abschneiden.
- Hinweis: Das Beilaufgarn zusammen mit dem Wollfaden vernähen.



So gäbe es ein Loch.



Fäden überkreuzt vernähen.



Die vernähten Fäden sind fast unsichtbar.

## Pompon annähen

- Den Pompon mit den Fäden, mit denen dieser zusammengebunden ist, direkt an die Mütze annähen oder anknüpfen, zusammen mit dem Fadenende der Mütze (orange).
- Den Pompon satt annähen und gut vernähen, damit er nicht verloren geht.



Fäden durch Mitte ziehen.



Alle fünf Fäden verknoten, Enden vernähen.



Glückwunsch! Eine tolle Mütze.

# Die BFU macht Menschen sicher.

Als Kompetenzzentrum forscht und berät sie, damit in der Schweiz weniger folgenschwere Unfälle passieren – im Strassenverkehr, zu Hause, in der Freizeit und beim Sport. Für diese Aufgaben hat die BFU seit 1938 einen öffentlichen Auftrag.